

ENERGIE GEZIELT STEUERN

EQUUSIR BIOS-SYSTEM HUMAN



**AKTIVIEREN
VITALISIEREN
REGENERIEREN
BERUHIGEN
ENTSPANNEN
BENUTZERDEFINIERT**

DER RICHTIGE ENERGIEZUSTAND
DURCH SECHS EINFACHE PROGRAMME

LEISTUNG AUF DEN PUNKT BRINGEN

Ob zur Steigerung der Konzentration, zum Entspannen nach einer Anstrengung oder zur Aktivierung des Organismus: Vitalfunktionen wie Blutdruck, Muskeltonus und Atmung bestimmen, ob der Körper leistungsbereit ist oder regenerieren kann.

Die natürliche Steuerung erfolgt dabei über das vegetative Nervensystem – gezielt beeinflusst von den Impulsen der EQUUSIR BIOS-WESTE.

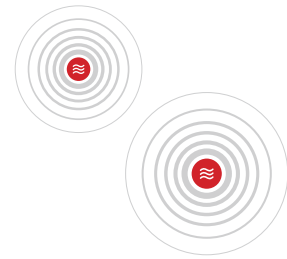


Signale, die der Körper versteht!

Die EQUUSIR BIOS-WESTE erzeugt elektromagnetische Signale. Sie bauen im körpernahen Raum ein Induktionsfeld auf, das über Neurorezeptoren wahrgenommen wird. Vom Gehirn werden durch die empfangenen Signale wichtige Vitalfunktionen angepasst: Je nach Programm unterscheiden sich die Frequenzen des Induktionsfeldes und signalisieren damit von „Aktivieren“ bis „Entspannen“ den benötigten Zustand.

Das EQUUSIR BIOS-SYSTEM ist für den Körper besonders schonend und dabei hochwirksam.

BALANCE DURCH GEZIELTE IMPULSE



Vorteile der Neurostimulation

Das Gleichgewicht im Körper des Menschen wird durch ein komplexes System an Vitalfunktionen bestimmt: Atmung, Herzschlag und Muskeltonus spielen je nach Leistungsanforderung zusammen. Die EQUUSIR BIOS-WESTE stimuliert die Steuerung der Vitalfunktionen („Jetzt mehr Aktivierung“ oder „Jetzt mehr Entspannung“). Es werden dabei keine tieferen Körperebenen (Zellen, Gewebe, Blut) direkt verändert, weil der Einfluss über die höchstmögliche Ebene – nämlich die Steuerung – geschieht. Im komplexen System der Vitalfunktionen würden einzelne Einflüsse sonst zu Ungleichgewichten führen.

Zwei entscheidende Vorteile ergeben sich daraus:

Einerseits werden störende Signale von außen durch die gezielte Impulssetzung überlagert. Andererseits werden schwache, aber biologisch korrekte Signale durch die Anwendung verstärkt.



SANFTE IMPULSE

Die EQUUSIR BIOS-WESTE wirkt sanft, aber gezielt auf die Steuersysteme im Körper.

Ein lokales Eingreifen auf tiefere Körperebenen wie Zellen oder Gewebe findet nicht statt.

Bausteine der Leistungsfähigkeit

Das EQUUSIR BIOS-SYSTEM hilft dem Nervensystem, im Körper ein Gleichgewicht zu schaffen. Eine wichtige Rolle in der Regelfunktion spielt das Hormonsystem. Durch die zusätzliche Anregung des Lymphflusses werden sowohl vorbeugende als auch selbstheilende Prozesse in Gang gesetzt, und eine Verbesserung der Durchblutung wird herbeigeführt.



UNGLEICHGEWICHT – MED. HETEROSTASE

Befindet sich der Körper im Ungleichgewicht, so funktionieren die vom vegetativen Nervensystem unbewusst gesteuerten Vitalfunktionen nicht angemessen. Der Mensch reagiert mit Unausgeglichenheit, Stress und Überreaktionen. Ziel ist es, einen ausgewogenen Zustand zwischen Anspannung und Entspannung über den Tagesverlauf zu schaffen.

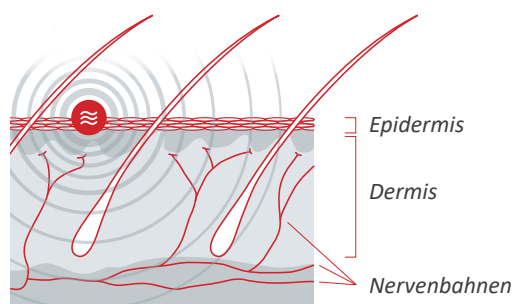


GLEICHGEWICHT – MED. HOMÖOSTASE

Befindet sich der Körper im Gleichgewicht, kann der Mensch in angemessener Form auf seine Umwelt reagieren. Die Vitalfunktionen funktionieren einwandfrei. Der Organismus ist ausgeglichen und kann seine volle Leistungsfähigkeit abrufen.

Tiefgang dank Hightech

Die elektrischen Impulse werden über ein Gleichstromsystem von einem Signalgeber in hochdichte, geometrisch exakte und unveränderliche Spulen (= Sender) geleitet. Damit kann ein genau definiertes Signal in den Körperraum gesendet werden. Dieses für den Körper wahrnehmbare Signal verändert das elektromagnetische Spektrum des Raumes und geht mit den Neurorezeptoren des Körpers in Resonanz.



Das EQUUSIR BIOS-SYSTEM baut ein Wellenfeld auf, das bis zu 30 cm tief in die Haut eindringt und damit die wichtigen Nervenbahnen erreicht.

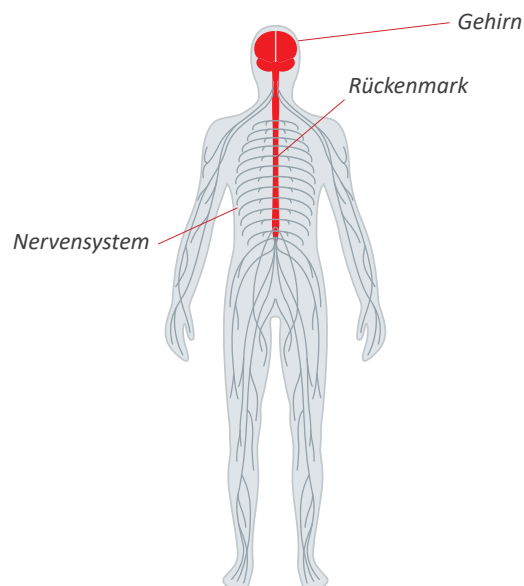
Aufbau des zentralen Nervensystems

Das vegetative Nervensystem nutzt das Gehirn und das Rückenmark für die Weiterleitung und Bündelung von wahrgenommenen Informationen. Das Gehirn ist dabei die Steuerzentrale für die Vitalfunktionen. Es reguliert diese über das Hormonsystem und verarbeitet aus dem Rückenmark ankommende Reize.



**VON DER WESTE
INS GEHIRN**

Die gezielten Impulse der EQUUSIR BIOS-WESTE werden von den Neurorezeptoren der Haut aufgenommen und über das Rückenmark bis in das Gehirn des Menschen übertragen.



WICHTIGE VITALFUNKTIONEN

- Blutdruck und Herzfrequenz
- Atmungsfrequenz
- Körpertemperatur
- Verdauung und Stoffwechsel/Energieumsatz
- Wasser- und Salzhaushalt
- Lymphsystem
- DETOX-Entgiftungsfunktion



WICHTIGE TEILE DES HORMONSYSTEMS

- Eiweißproduktion
- Kalziumhaushalt
- Zustand (Tonus) der Muskulatur
- Stabilität der Nervenbahnen
- Blutgerinnungsfaktor
- Fortpflanzungsfähigkeit

SECHS EINFACHE PROGRAMME

Auf Knopfdruck zum richtigen Aktivitätslevel

Über den Tagesverlauf ergeben sich verschiedene Leistungsanforderungen, die durch die Anwendung der EQUUSIR BIOS-WESTE unterstützt werden. Die sechs Programme stellen dem Körper eine Unterstützung zur Verfügung, die völlig frei von Nebenwirkungen ist.

Die Zusammensetzung der sechs Programme besteht aus leistungsfördernden Reizen oder aus erholungsgerichteten Impulsen.



Jeden Tag im Einsatz

Die EQUUSIR BIOS-WESTE kann täglich verwendet werden. Die Dauer der Programme beträgt mindestens 10min bis zu maximal 10 Stunden. Die maximal empfohlene Anwendungsdauer beträgt insgesamt 10 Stunden. (5x 2 Stunden oder 1x 10 Stunden) Zusätzlich kann die jeweilige Intension geändert werden (25% , 50%, 75% und 100%).

Die EQUUSIR BIOS-WESTE kann ohne medizinische Ausbildung angewandt werden. Sie ersetzt aber keine ärztliche Behandlung, sondern unterstützt eine notwendige Therapie als komplementäre Anwendung.



ANWENDUNGSDAUER
10min oder 10h pro Anwendung



ANWENDUNGEN PRO TAG
5x 2h oder 1x 10h



STÖRSIGNALE VERMEIDEN
Mobiltelefone ausschalten

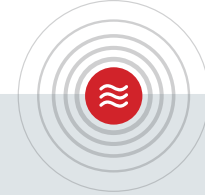


GRUNDKONDITIONIERUNG
wird nach 6 Wochen erreicht.

ZWEI EINFACHE SCHRITTE BIS ZUM STARTEN

Schnell und einfach anwenden

Verwende die EQUUSIR BIOS-WESTE in sämtlichen Alltags- und Freizeitsituationen. Über das Steuergerät wählst Du das gewünschte Programm. Während der Anwendung bleibst frei in jeglicher Bewegung. Zum Aufladen des Steuergerätes benötigst Du lediglich die mitgelieferte Powerbank.



Die EQUUSIR BIOS-WESTE kann während jeglicher Alltags- und Freizeitsituationen getragen werden und schränkt in keiner Weise ein.

2 EINFACHE SCHRITTE:



1

WESTE ÜBERZIEHEN ODER GURT ANLEGEN STEUERGERÄT UND BIOS-SYSTEM VERBINDEN

Verbinde das Steuergerät mit der EQUUSIR BIOS-WESTE oder BIOS-GURT mittels der Druckknöpfe am Inlay.

2

STEUERGERÄT EINSCHALTEN

Das EQUUSIR-Steuergerät ist ab Werk mit 6 Grundprogrammen ausgestattet. Um die Programme am Steuergerät abzurufen, drücke die Ein/Aus-Taste auf der Steuergerät-Vorderseite und halte diese solange gedrückt, bis das Gerät seine Bereitschaft durch eine blaue LED-Leuchte anzeigt. Die blaue LED-Anzeige leuchtet nun konstant für das Programm (1) „Entspannen“ auf.

Durch wiederholtes Drücken der Ein/Aus-Taste kannst Du Dein gewünschtes Programm von oben nach unten anwählen. Alle Programme enden nach 30 Minuten automatisch.



WECHSELSPIEL ZWISCHEN SPANNUNG UND RUHE

Sympathikus versus Parasympathikus

Die zentralen Funktionen des Kreislaufes, des Bewegungsapparates und des Stoffwechsels werden im Wesentlichen von zwei Gegenspielern gesteuert: Über den Sympathikus werden anregende und leistungsfördernde Reize vermittelt; über den Parasympathikus gegenläufige und erholungsgerichtete Impulse. Je nachdem, welche Nervenstränge aktiviert werden, reagiert der Mensch mit unterschiedlichem Verhalten, wovon auch die Organe beeinflusst werden.

Sympathikus wirkt anregend

- versetzt den Körper in Alarmbereitschaft
- schüttet Noradrenalin aus
- erhöht Aufmerksamkeit und Leistungsfähigkeit

MEIN KÖRPER SOLL
AKTIVIERT WERDEN



Die Pupillen weiten sich, das Sichtfeld des Menschen vergrößert sich.



Die Bronchien erweitern sich, es gelangt mehr Sauerstoff ins Blut.



Das Herz schlägt schneller, die Pulsfrequenz erhöht sich.



Die Blutgefäße werden enger, das Blut wird schneller transportiert.



Der Blutdruck erhöht sich, das Blut fließt mit erhöhter Geschwindigkeit



Der Magen-Darm-Trakt wird gehemmt, die Verdauungstätigkeit wird eingestellt.



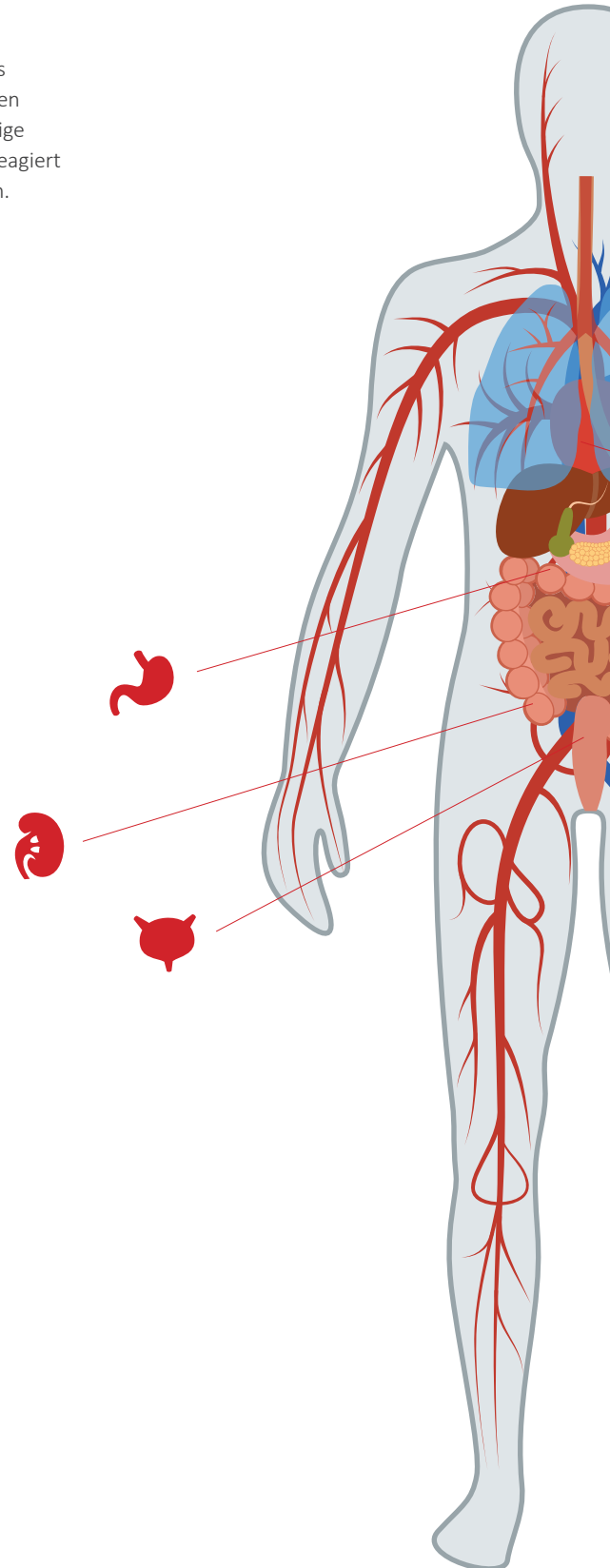
Die Niere verhindert die Harnausschüttung, es erfolgt die Antidiurese (Harnkonzentrierung).



Die Harnblase entleert sich nicht.



DER MENSCH IST AUFMERKSAMER
UND LEISTUNGSFÄHIGER



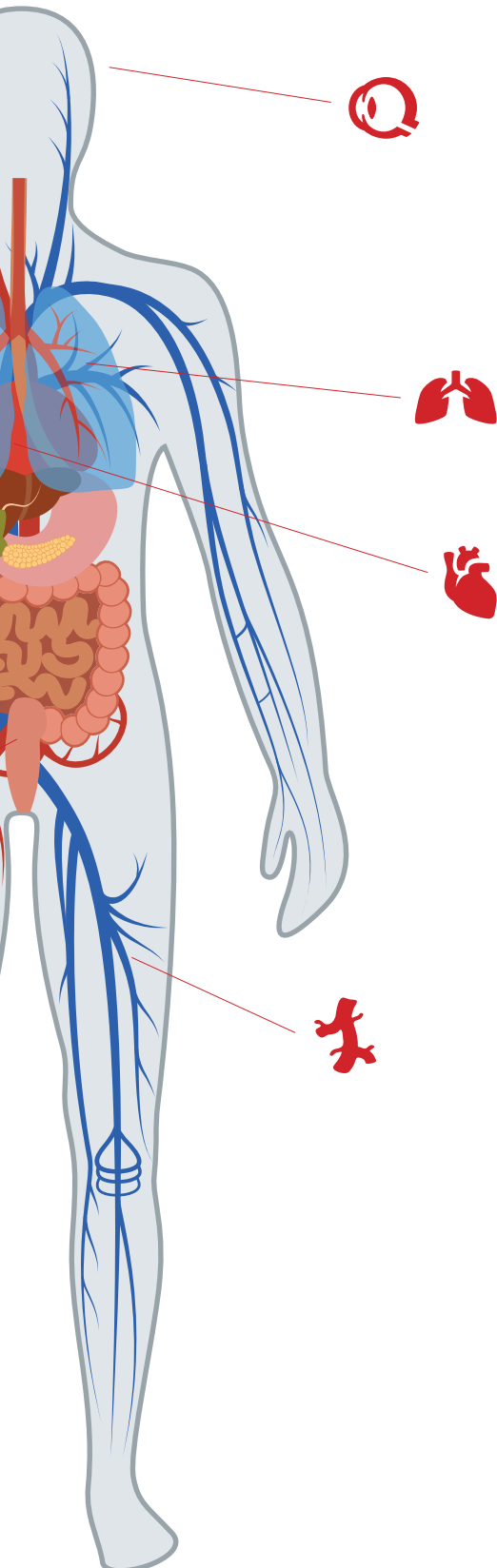
Spannung und Entspannung trainieren

Der Körper reagiert unbewusst auf die Reize in seiner Umgebung. In einem Wechselspiel von Anspannung und Entspannung reagiert er auf die Anforderungen: ob die Umwelt aktiv oder entspannend wahrgenommen wird. Die unbewusste Reaktion kann allerdings trainiert werden, nämlich wie ausgewogen die Spannung oder wie tief der Ruhezustand ist.



EQUUSIR BIO
BIOS STIMULATION
SYSTEM

www.equisir.com



Parasympathikus wirkt beruhigend

- versetzt den Körper in den Ruhezustand
- schüttet Acetylcholin aus
- fördert Entspannungs- und Ruhephasen

DER ORGANISMUS SOLL SICH BERUHIGEN



Die Pupillen verengen sich, das Sichtfeld des Menschen schränkt sich ein.



Die Bronchien verengen sich, erhöhte Schleimsekretion führt zu Gefäßerweiterungen.



Das Herz schlägt langsamer, die Pulsfrequenz sinkt.



Die Blutgefäße werden weiter, das Blut wird langsamer transportiert.



Der Blutdruck sinkt, das Blut fließt mit normaler Geschwindigkeit.



Der Magen-Darm-Trakt wird angeregt, die Verdauungstätigkeit wird gesteigert.



Die Niere regt die Harnausschüttung an, es erfolgt die Diurese (Harnausscheidung).



Die Harnblase entleert sich.



DER ORGANISMUS ENTSPANNT UND ERHOLT SICH

DAS RICHTIGE PROGRAMM ZUR RICHTIGEN ZEIT

Einsatzmöglichkeiten im Tages- und Trainingsverlauf

Die sechs Programme ermöglichen eine gezielte Unterstützung des Körpers in verschiedenen Phasen des Tages: Ob Wellness und Regeneration bei geistiger Belastung, beim Sport oder bei Entzündungen, Verletzungen und REHA – die EQUUSIR BIOS-WESTE bringt die Leistung jederzeit auf den Punkt.

Wenn Du mehrere Programme über den Tag verteilt verwenden möchtest, kannst Du jedes der fünf Programme bis zu 6H anwenden.

Die Auswahl des Programms erfolgt über das Steuergerät der EQUUSIR BIOS-WESTE.



Wellness und Regeneration

Du willst Deinem Körper einen erholsamen Tag der Regeneration gönnen? Dann wende die folgenden vier Programme auf den Tag verteilt an:



DER KÖRPER BRAUCHT EINEN ERHOLUNGSTAG

AM MORGEN
Kreislauf anregen



VITALISIEREN

ZU MITTAG
für Kreislauf-Muskel-Stoffwechsel



REGENERIEREN

AM NACHMITTAG
Nerven sammeln, Hirnleistung steigern



BERUHIGEN

AM ABEND
Nerven und Muskeln zur Ruhe bringen



ENTSPANNEN

NACH JEDER BEWEGUNG
unterstützt den Start der Erholungsphase



REGENERIEREN

Sport, Training und Wettkampf

Der Wechsel zwischen Spannung und Entspannung ist der Schlüssel zur optimalen Leistung. Nur wenn die Erholungsphasen zwischen den Trainingseinheiten genutzt werden können, steht die volle Kraft bis zum Ende des Wettkampfs zur Verfügung.



DER KÖRPER BRAUCHT DIE VOLLE LEISTUNGSFÄHIGKEIT



FÜR NERVÖSE PERSONEN
30 Min. vor der Belastung: Kräfte sammeln



BERUHIGEN

ZUM VORBEUGEN VON VERLETZUNGEN
30 Min. vor der Belastung: Durchblutung steigern



AKTIVIEREN

NACH DEM TRAINING / WETTKAMPF
Belastung abbauen



REGENERIEREN

VOR DER NACHTRUHE
Schlafphase einleiten



ENTSPANNEN

Entzündungen, Verletzungen und REHA

Die EQUUSIR BIOS-WESTE trägt nicht nur bei akuten Entzündungen zur Beruhigung bei, sondern unterstützt auch die Heilung chronischer Beschwerden. Stimme die Anwendung mit dem behandelnden Arzt ab.



MEIN KÖRPER SOLL WIEDER GESUND WERDEN



TAG 1
1–2 x täglich- jeweils 30 Min.



BERUHIGEN

TAG 2
2–3 x täglich- jeweils 30 Min.



REGENERIEREN

TAG 3 – VORMITTAGS
1–2 x , 1 h Abstand zwischen Anwendungen



VITALISIEREN

TAG 3 – NACHMITTAGS
1–2 x , 1 h Abstand zwischen Anwendungen



REGENERIEREN

AB TAG 4
Programme von Tag 3 wiederholen

Geistige Belastung und Lernmodus

Die EQUUSIR BIOS-WESTE wirkt unterstützend in der Konzentrationsphase bei mentalen Anforderungen oder Prüfungssituationen. Im Anschluß an die Anstrengung wirkt diese regenerierend.



DER MENSCH IM GLEICHGEWICHT

Leistungsmanagement am Puls der Zeit

Im Alltag verfolgen wir zwei Ziele:

die Gesundheit des Körpers langfristig erhalten und gleichzeitig die Leistungsgrenzen kontinuierlich ausweiten.

Mit den EQUUSIR Systemen BEST-BOX, BIOS und BIONIC unterstützen wir Dich sowohl im Alltag wie auch im Training und im Wettkampf.

Neue Form der Kommunikation

Durch die gezielte Arbeit mit hochwertigen Energieformen (zum Beispiel Infrarot, Farblicht oder elektromagnetische Impulse) ist es einerseits möglich, den Ursachen für körperliche Beschwerden auf die Spur zu kommen. Gleichzeitig können vorbeugend Maßnahmen ergriffen werden, um Folgeschäden zu vermeiden.

Der Mensch soll seine körperlichen Ressourcen optimal abrufen können.

Bioenergetik als wissenschaftliche Basis

Die Bio-Energetik beschäftigt sich mit der Energieumwandlung in lebenden Strukturen:

also wie die Zellen mit Energie versorgt werden und wie das Individuum die Umwandlung der Energie in Leistung steuert.

Der natürliche Energiehaushalt sorgt dafür, dass ein Individuum das Potenzial seiner physischen und psychischen Ressourcen abrufen kann. Das optimale Leistungsverhalten zeigt sich, wenn die körperlichen Ressourcen vollständig zur Verfügung stehen. Verspannungen, blockierte Gelenke oder zum Beispiel Verdauungsschwierigkeiten hemmen die Leistung.



IN DER THERAPIE

Alle EQUUSIR-SYSTEME sind darauf ausgerichtet, die Heilungsprozesse durch den Ausgleich des Energiehaushaltes zu unterstützen. BIONIC reguliert den Säure-Basen-Haushalt, BIOS steuert den Aktivitätslevel, und die BEST BOX ermöglicht eine genaue Lokalisierung von Blockaden und deren schrittweise Lösung.



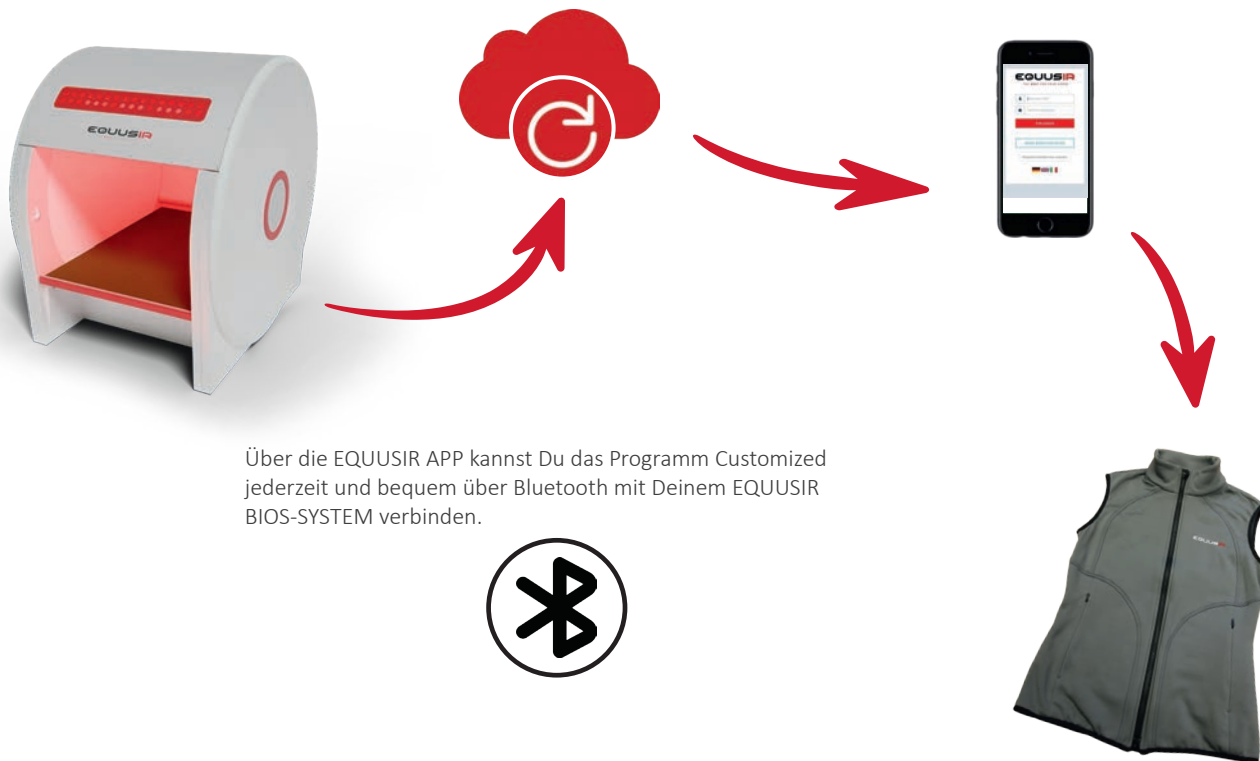
IM TRAINING UND WETTKAMPF

Ein gesunder Körper ist das Fundament für jedes sportliche Training. Die EQUUSIR-SYSTEME unterstützen dabei, die Leistungsgrenzen zu überschreiten und durch die richtige Regeneration den optimalen Trainingseffekt zu sichern. Körperliche Mechanismen wie Muskelaufbau, Stoffwechsel, Herz-Kreislauf- und Lymphsystem sowie individuelles Verhalten wie Konzentration, Leistungsbereitschaft und Stressniveau können damit gezielt beeinflusst werden.

PROGRAMM CUSTOMIZED (BENUTZERDEFINIERT)

Das Programm CUSTOMIZED ist ein speziell und individuell erstelltes Programm für Dich, welches durch die EQUUSIR BEST-BOX ermittelt wird.

Eine laufende und regelmäßige Anpassung für die spezielle Anforderung der IST-Situation ist in der EQUUSIR BEST-BOX möglich. Dieses Programm unterstützt Dich bei hohen situationsbedingten körperlichen und mentalen Anforderungen in der Therapie, im Training und im Alltag zur täglichen Anwendung.



Das Customized Programm ist für einen bestimmten Zeitraum freigeschalten und kann in der EQUUSIR BEST-BOX für weitere Anwendungen neu ermittelt werden.

Durch die detaillierte Analyse der EQUUSIR BEST-BOX werden mögliche Schwachstellen im Organismus sichtbar gemacht und der IST-Zustand Deines Körpers ermittelt. Mittels Anwendung von Infrarot-B und Photobiomodulation (PBM) werden die Regulationskräfte angeregt. Die speziell ermittelten Frequenzen aus der EQUUSIR BEST-BOX können dann in die EQUUSIR APP übermittelt werden.



In Abstimmung mit Deinem EQUUSIR Partner kann dieses spezielle Programm in Verwendung mit den fünf Grundprogrammen kombiniert werden.

*Der Schlüssel zur Höchstleistung
ist ein ausgewogener Energiehaushalt:
Das EQUUSIR BIOS-SYSTEM steuert, ob der
Körper sich entspannt oder aufmerksamer wird.*

Gründer EQUUSIR
Gerold Reinwald



KÖRPERLICHE RESSOURCEN

*Diese Mechanismen sind messbar
und grafisch darstellbar.*

Das körperliche Potenzial ist von der Energie im Körper abhängig. Ist der natürliche Energiefluss blockiert, kann das volle Leistungspotenzial nicht mehr ausgeschöpft werden. Muskuläre Verspannungen, unregelmäßige Atmung und Verdauungsschwierigkeiten sind die Folge.

DER SCHLÜSSEL

Körperliche und mentale Ressourcen nutzen, ohne sie zu verbrauchen:

Nur so kann die optimale Leistung über einen langen Zeitraum abgerufen werden, ohne dem Körper zu schaden.

MENTALE RESSOURCEN

*Das individuelle Verhalten ist
beobachtbar und erlebbar.*

Ein aufmerksamer Mensch kennt die Problemfelder seines Körpers. Mangelnde Konzentration, fehlende Leistungsbereitschaft und Ungehorsam wirken sich direkt auf die Leistung aus. Zu oft stecken allerdings körperliche Beschwerden hinter vordergründig fehlerhaftem Verhalten.

LEISTUNG RUNDUM FÖRDERN

THE BEST FOR HUMANS

Ob im Alltag, in der Freizeit oder beim Sport: BIONIC, BIOS und BEST BOX unterstützen den Körper beim Management der Leistung.



EQUUSIR BEST-BOX BODY ENERGY SOLUTION & TECHNOLOGY

STÖRFELDER ERKENNEN UND AUFLÖSEN

Die Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit entsteht aus der Kombination des Energy Information System (EIS®) mit der Anwendung von Farblicht und Infrarot-B, der Photobiomodulation (PBM).


Nach einer exakten Lokalisierung des aktuellen Energiezustandes werden die einzelnen Körperregionen in der **EQUUSIR BEST-BOX** gezielt mit hochwertiger Energie versorgt.



EQUUSIR BIONIC 100% NATURAL CARE

DESINFIZIEREN, REGENERIEREN UND PFLEGEN

Die **EQUUSIR BIONIC-Pflegeprodukte** basieren auf elektrolytisch gepoltem Bergquellwasser und sind zellgängig. Sie zerstören schädliche Keime und Erreger von innen und wirken auf den Säure-Basen-Haushalt der Zelle. Sie werden in einem hochspezialisierten Elektrolyseverfahren hergestellt und sind völlig frei von Nebenwirkungen.



HEALTH BY INNOVATION

Spezialisten sehen das Health & Performance Management (HPM) von EQUUSIR gerne als „Schnittstelle“ für Gesundheit, Prävention und Performance. Die **EQUUSIR BEST-BOX**, **BIOS-SYSTEM** und **BIONIC-PFLEGE** unterstützen ebenso Dein Pferd und Deinen Hund.

Einfach online bestellen

Die Welt von EQUUSIR ist nur einen Klick entfernt. Viele Erfahrungsberichte und detaillierte Studien geben Ihnen einen tieferen Einblick in unsere Arbeit.

Informiere Dich und lerne die Wirkung selbst kennen! Viele der EQUUSIR-Produkte sind auch über unsere Website erhältlich.

www.equusir.com



Daniela Siegel | EQUUSIR-Partnerin & B.E.S.T.-Therapeutin
Pferd + Siegel | Krokusweg 3 | 78573 Wurmlingen
Mobil: +49 170 100 42 02 | Mail: daniela.siegel@equusir.de



EQUUSIR BIO
BIOS STIMULATION
SYSTEM

EQUUSIR Germany GmbH

equusir.com | info@equusir.com | +49 9605 9199 585 | Paul-Engel-Straße 1 | 92729 Weiherhammer | Germany